



¿Cuáles son los síntomas y complicaciones del COVID-19?

Los síntomas actuales reportados por pacientes con COVID-19 incluyeron problemas respiratorios de moderados a graves con fiebre, tos y dificultad para respirar, así como una repentina pérdida del gusto o del olfato. Consulte con el [Departamento de Salud Pública \(DPH, por sus siglas en inglés\) sobre el COVID-19](#) y lea la [Guía de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC, por sus siglas en inglés\)](#).

¿Cómo se propaga el COVID19?

El virus se propaga en gran medida a través de las **gotitas respiratorias**. Las mismas se expulsan a través de la tos, estornudos o secreciones respiratorias.

El virus que causa COVID-19 se [propaga de persona a persona](#). Alguien que tiene COVID-19 puede contagiar la enfermedad a otros incluso hasta 48 horas antes de presentar síntomas. Es por eso que es tan importante poner en práctica el distanciamiento social. Los CDC recomiendan que los pacientes que tengan síntomas o que hayan sido diagnosticados con COVID-19 se aíslen, ya sea en el hospital o en su hogar (según la gravedad de su condición) hasta que estén mejor y ya no presenten riesgo de infectar a otros.

El tiempo que una persona permanece activamente enferma puede variar y, por lo tanto, la decisión respecto de cuándo terminar con el aislamiento se toma sobre una base caso por caso, en consulta con médicos, expertos en prevención y control de infecciones y funcionarios de salud pública, e implica considerar las particularidades de cada situación, incluyendo la gravedad de la enfermedad, las señales y síntomas de la misma y los resultados de las pruebas de laboratorio para ese paciente.

Las [pautas actuales de los CDC para determinar cuándo está bien terminar con el aislamiento de una persona](#) se establecen en función de cada caso particular e incluyen cumplir con todos los requerimientos a continuación:

- El paciente no debe tener fiebre sin el uso de medicamentos para bajar la temperatura.
- El paciente ya no debe presentar síntomas, incluyendo la tos.

Se considera que alguien que recibió el alta del aislamiento no representa un riesgo de infección para los demás.

¿Hay tratamiento?

No hay un tratamiento antiviral específico para tratar el COVID-19. Actualmente hay estudios en marcha para determinar la eficacia de diferentes tratamientos antivirales. Las personas con COVID-19 pueden recibir atención médica a modo de ayuda para aliviar los síntomas.

¿Existe alguna vacuna?

Sí. Para conocer las últimas novedades sobre la llegada de las vacunas contra el COVID-19 a Massachusetts, consulte la [Información sobre la Vacuna contra COVID-19 en Massachusetts](#).

¿Por qué los casos de COVID-19 en Massachusetts se reportan a nivel de la ciudad/pueblo?

Al igual que nuestros esfuerzos para realizar las pruebas se incrementaron, sabemos que todas las comunidades en Massachusetts experimentaron el impacto del coronavirus, y es importante poner a disposición los datos de todo el estado según cada municipio.

De acuerdo con la práctica estándar de salud pública, no divulgaremos la cantidad de casos positivos si hay una cantidad igual o menor a cinco casos en poblaciones de 50,000 personas o menos, con el fin de proteger la privacidad individual.

Contar con la capacidad de observar este virus a través de su impacto en ciudades y pueblos específicos nos ayudará a identificar posibles «puntos clave», informar la respuesta de salud pública, brindar asistencia a las ciudades y pueblos para intentar detener la propagación de esta enfermedad y ayudar al estado a hacer un uso adecuado de los recursos.

¿Debo hacerme la prueba?

Usted debe realizarse la prueba si desarrolla cualquier síntoma de COVID-19 (incluso si fueran síntomas leves) o si estuvo en contacto cercano con alguien que tiene una prueba de COVID-19 con resultado positivo. Es posible que también tenga que hacerse la prueba si viajó recientemente fuera de Massachusetts y no cumple con alguna de las exenciones que se describen en la [Orden del Gobernador para Viajes](#). Visite www.mass.gov/GetTested para informarse sobre la prueba por COVID-19 en Massachusetts.

Para conocer información detallada, visite la página web de los CDC: [Prueba por COVID-19](#)

También puede llamar al 2-1-1, una línea telefónica directa habilitada las 24 horas con respaldo del estado.

¿Dónde puedo hacerme la prueba por COVID-19?

Visite nuestro [mapa interactivo para pruebas](#) para encontrar un centro cercano a usted, o descargue un listado completo de los centros: [Centros de MA para Pruebas por COVID-19 PDF](#) | [DOC](#).

Para más detalles sobre la prueba en Massachusetts, visite [Sobre la Prueba de COVID-19](#).

¿Qué debo hacer si alguien en mi hogar está en cuarentena?

Si alguien en su hogar fue identificado como una persona que debe realizar cuarentena por una exposición a un caso confirmado de COVID-19 o a causa de un viaje reciente:

- Disponga de una habitación (y un baño, si es posible) para uso de la persona en cuarentena.

- La persona en cuarentena no debe salir de la habitación en absoluto, excepto para atención médica urgente. Si se requiere atención de urgencia, la persona debe utilizar una mascarilla quirúrgica en todo momento mientras esté fuera del hogar. No tome autobuses, metros ni viajes compartidos como Uber o Lyft. Use un vehículo personal o llame a una ambulancia para llegar hasta el proveedor de atención médica. Llame a su proveedor antes de ir para que pueda prepararse.
- Todos los miembros del hogar deben practicar una estricta higiene personal. Esto implica lavarse las manos frecuentemente con agua tibia y jabón. Al toser o estornudar, use un pañuelo descartable cada vez. Luego lave sus manos.
- No comparta platos, vasos, tazas ni utensilios. Lave todos estos elementos en un lavavajillas o con líquido para lavavajillas y agua caliente.
- Pase un paño para limpiar con frecuencia las superficies de mucho uso con un limpiador desinfectante para hogares – en especial si estuvieron en contacto con fluidos corporales como saliva, mocos, orina, heces o vómito.
- No permita las visitas en su hogar.

Si el resto de los integrantes del hogar no son contactos de un caso confirmado y no están en cuarentena debido a un viaje reciente, en ese caso ellos no tienen necesidad de estar en cuarentena en este momento. Sin embargo, todos los miembros del hogar deben practicar una estricta higiene personal en la vivienda y mantenerse tan distanciados como sea posible con respecto a la persona en cuarentena. Todos los miembros del hogar deberían supervisar su propia salud y llamar a su proveedor de cuidados de la salud si desarrollan síntomas que sugieren COVID-19 (p.ej., fiebre, tos, falta de aliento). Si la persona en cuarentena sí pasa a ser un caso confirmado, entonces el resto de los integrantes del hogar pueden identificarse como contactos estrechos y tendrán que realizar la cuarentena en ese momento.

Además, los CDC pusieron a disposición un listado de recomendaciones para saber cómo atender a una persona en el hogar; puede encontrar el listado en la [página web de los CDC](#).

¿Debo usar una mascarilla al salir y estar en público?

Sí. El Gobernador Baker emitió una [Orden](#) para las Mascarillas actualizada y vigente a partir del 6 de noviembre de 2020, que exige que todas las personas en Massachusetts mayores de 5 años de edad usen mascarillas o cubiertas para la cara de tela en todos los lugares públicos, sean cerrados o al aire libre, incluso cuando puedan mantener una distancia de 6 pies respecto de los demás. Las mascarillas o las cubiertas para la cara de tela se sugieren para los niños entre 2 y 5 años de edad, pero no son obligatorios. Lea en su totalidad las guías del DPH.

La orden actualizada aún admite excepciones para los niños menores de 2 años y para los residentes que no puedan cubrirse la cara debido a una condición médica u otra limitación, pero permite a los empleadores exigirles a los empleados la presentación de un comprobante de dicha condición o limitación. También permite que las escuelas exijan un comprobante de tal condición médica o limitación a los estudiantes que participen en el aprendizaje en persona.

Es esencial enfatizar que las medidas de distanciamiento social permanecen en efecto y que mantener 6 pies de distancia con respecto a otras personas sigue siendo importante para detener la propagación del virus.

Conozca más en www.mass.gov/MaskUpMA

¿Cómo se determinarán las fases de reapertura?

La reapertura se basa en datos de salud pública. Antes de que Massachusetts pueda avanzar con cada fase de la [reapertura](#), las mediciones clave de salud pública deben indicar que es adecuado hacerlo.

¿Cuándo será seguro pasar a la siguiente fase?

Durante cada fase de [reapertura](#), las mediciones de salud pública deberán indicar que es adecuado pasar a la fase siguiente. Estas mediciones incluyen el promedio de 7 días para las tasas de pruebas de COVID-19 con resultados positivos, el promedio de 3 días para la cantidad de pacientes con COVID-19 en hospitales, la cantidad de hospitales que estén usando una capacidad incrementada y el promedio de 3 días para las muertes relacionadas con COVID-19.

¿Cómo podemos hacer un seguimiento de estas mediciones?

El Centro de Comando del COVID-19 publica un [tablero semanal](#) que muestra la situación de los indicadores de salud pública que resulten ser los más críticos para evaluar la reapertura.

¿Cuál es el límite de personas para un encuentro?

Vea las órdenes más recientes sobre el [Estado de Emergencia por COVID-19: Límites para Reuniones](#).

¿Es seguro asistir a eventos o encuentros?

Las reuniones deben realizarse de acuerdo con las [Órdenes sobre los Límites para Reuniones](#) y con las recomendaciones de [Prevención ante el COVID-19](#) del Departamento de Salud Pública para mitigar la propagación del COVID-19.

¿Es seguro realizar viajes o tomar vuelos en los Estados Unidos?

Algunos estados emitieron restricciones para los viajes. La situación presenta cambios rápidos. Para conocer información nacional sobre viajes, visite www.travel.state.gov.

Vea la [Orden de COVID-19 sobre los Viajes](#) para conocer información para todos los viajantes que llegan a Massachusetts – incluidos los residentes de Massachusetts que regresen a sus hogares.

¿Es seguro realizar viajes internacionales?

Todos los viajes internacionales que no sean esenciales se desaconsejan en este momento. Consulte la página web de los CDC para conocer datos actualizados sobre la transmisión mundial en diferentes países: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers.

¿Qué pasa si estoy embarazada?

Los CDC emitieron guías para [Personas que están Embarazadas, Amamantando o al Cuidados de Niños Pequeños](#), incluyendo recursos sobre cómo protegerse individualmente y cómo proteger a su familia ante el COVID-19.

¿Qué pasa si siento ansiedad y estrés?

Los CDC cuentan con [recursos para Manejar la Ansiedad y el Estrés](#), incluyendo información sobre cómo cada persona puede reducir el propio estrés y el de los demás.

El Departamento de Salud Mental de Massachusetts tiene recursos y consejos para [Mantener la Salud y el Bienestar Emocional durante el Brote de COVID-19](#).

El Departamento de Salud Pública de Massachusetts también cuenta con recursos para manejar el estrés, la ansiedad y otras emociones intensas:

- Inglés: [COVID-19 Wellness Tips and Resources](#)
- Español: [Consejos y recursos para su bienestar COVID-19](#)

La [Línea de Ayuda por Desastres](#), 1-800-985-5990, es un servicio que funciona 24/7 los 365 días del año; se trata de una línea de ayuda dedicada a ofrecer asesoramiento inmediato ante crisis para personas que estén experimentando malestar emocional relacionado con cualquier desastre natural o causado por humanos, incluyendo el surgimiento de enfermedades como COVID-19. Este servicio de apoyo frente a situaciones de crisis es gratuito, se brinda en múltiples idiomas y es confidencial, y además está disponible para todos los residentes en los Estados Unidos y sus territorios.

¿Qué recursos hay disponibles para mí si tengo dificultades con asuntos relacionados con violencia sexual o doméstica en este momento?

Hay ayuda y apoyo disponibles para usted. Muchos servicios para personas que atraviesan dificultades con problemas relacionados con la violencia sexual o doméstica están disponibles de manera remota durante esta emergencia de salud pública por COVID-19. Visite el [Programa de Violencia Doméstica](#) y la página de [Prevención de la Agresión Sexual y Servicios para Sobrevivientes](#) para más información.

¿Qué deberían hacer los profesionales del cuidado de la salud y los departamentos de salud?

Esta página web del DPH contiene varios documentos de orientación diseñados para distintos grupos, incluyendo médicos, centros para cuidados de largo plazo, escuelas, centros de respuesta ante emergencias y otros. Visite las [Pautas y Directivas ante el COVID-19](#). Si tiene preguntas específicas, contacte a la Oficina de Enfermedades Infecciosas y Ciencias de Laboratorio del DPH 24/7 al (617) 983-6800.

En la página web de los CDC puede encontrar recomendaciones y guías adicionales sobre control de infecciones (incluyendo normas para el equipamiento de protección personal), aislamiento y cuidados en el hogar e investigación de casos: [Información para Profesionales del Cuidado de la Salud](#). Para información sobre la recolección y envío de muestras, consulte la [Información para Laboratorios](#). Por información para profesionales de la salud pública sobre COVID-19, consulte la [Información para Profesionales de la Salud Pública](#).